

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 16/07/2026

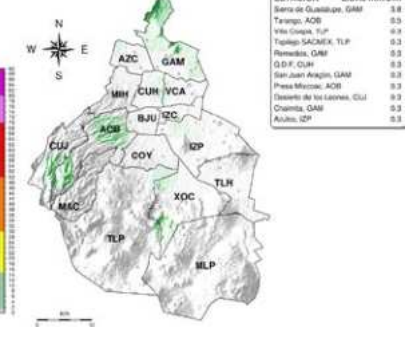
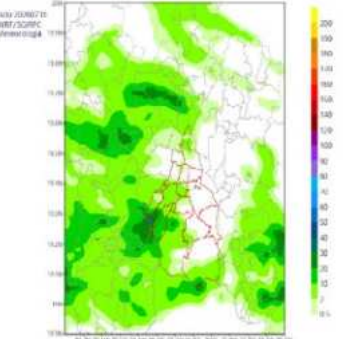
Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 29

Informe: No 200

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONÓSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO Durante la mañana, se pronostica cielo medio nublado, ambiente fresco en la región, y frío en zonas altas. Por la tarde, se prevé ambiente templado a cálido, cielo nublado y lluvias con intervalos de chubascos (5 a 25 mm en 24 horas) en la Ciudad de México y el Estado de México; las cuales podrían acompañarse con descargas eléctricas y caída de granizo. - Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 25 a 26 °C. - Temperatura mínima estimada en la Ciudad de México: 13 a 15 °C. - Viento de componente este de 10 a 20 km/h con rachas de hasta 40 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	MEDIA
Pronóstico Meteorológico Estatal		BOLETÍN METEOROLÓGICO Este jueves se prevé ambiente cálido a caluroso, con cielo medio nublado a nublado; se esperan lluvias fuertes puntuales e intervalos de chubascos con actividad eléctrica y posible caída de granizo. Viento de componente Norte de 10 a 30 km/h con rachas cercanas a 50 km/h. Se recomienda estar atentos al Sistema de Alerta Temprana de la SGIRPC. TEMPERATURAS ESPERADAS EN LA PRÓXIMAS 24 HORAS  TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO  PRONÓSTICO DE TIEMPO SEVERO 	https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin	MEDIA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 16/07/2026

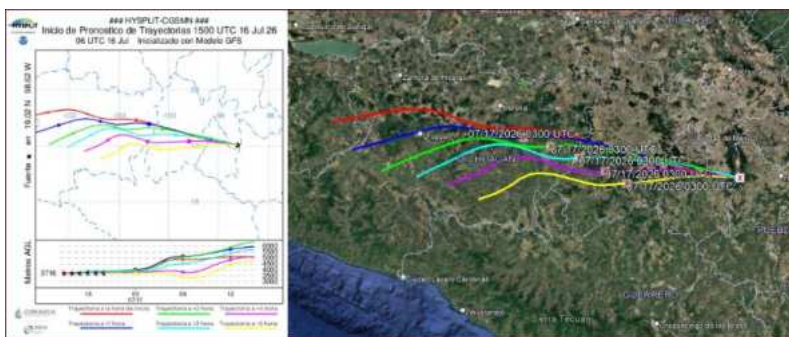
Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 29

Informe: No 200

PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS. CON PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZA PARA LA CIUDAD DE MÉXICO

REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL



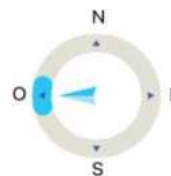
Se detectaron 40 exhalaciones de baja intensidad, acompañadas de vapor de agua y otros gases volcánicos. Asimismo, hoy a las 9:30 h, se detectó un sismo volcánotectónico con magnitud calculada de 1.5. Durante la mañana y al momento de este reporte, se ha observado una emisión continua de vapor de agua y otros gases volcánicos, con dispersión hacia el oeste (O). En caso de alguna exhalación de ceniza volcánica, gas y/o vapor de agua, el modelo Hysplit (HYbrid Single-Particle Lagrangian Integrated Trajectory) ejecutado en la CONAGUA-CGSMN con una altura de posible emisión a 500 metros sobre el cono volcánico que está a 5,426 metros AMSL "sobre el nivel medio del mar" (3,216 metros AGL "sobre el nivel del suelo") indica trayectorias hacia el oeste y oeste-noroeste (simulando exhalación cada hora, 6), a su paso por la zona sureste, centro-sur, centro-suroeste y oeste del Estado de México; zona noreste, norte y nor-noroeste del Estado de Morelos; zona sur-sureste, sur y sur-suroeste de la Ciudad de México y zona este y centro-este del Estado de Michoacán, para las primeras 12 horas pronosticadas (09:00 a las 21:00 hora local). Posteriormente, para las últimas 12 horas pronosticadas (21:00 a las 09:00 hora local) las trayectorias continuarán sobre la zona centro-suroeste y oeste-suroeste del Estado de México; zona este-sureste, sur, centro-suroeste y oeste del Estado de Michoacán y zona sur-sureste del Estado de Jalisco. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl.



Monitoreo Volcánico



Dirección del viento
OESTE



El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO FASE

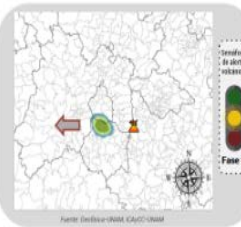
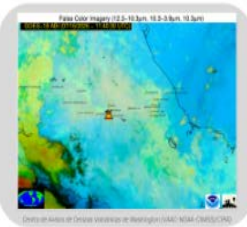


Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl - 16/07/2026 07:00 horas

Webcam
La observación mediante webcams es limitada debido a las condiciones meteorológicas del sitio.

Condiciones actuales
El VAAC-NOAA de Washington no reporta emisión reciente de ceniza volcánica. En la última imagen de satélite no se observa pluma de ceniza.

Dispersión de ceniza a 24 horas
En caso de una próxima emisión de ceniza, la pluma se dispersaría hacia el Oeste, con riesgo de caída de ceniza en zonas serranas del sur de la Ciudad de México.



Próxima actualización: 07:00 horas del viernes 17 de julio de 2026 o antes si ocurre algún evento importante relacionado con el volcán.

<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/aviso-especial-por-la-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reportes/VolcanesMX/>

<https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redalertamprana>

MEDIA



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 16/07/2026

Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 29

Informe: No 200

Monitoreo Sismológico		Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta 25 sismos ocurridos el día de hoy, de los cuales:		http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/	BAJA
		Con magnitud de 1.0 a 3.9: 22	Con magnitud de 4.0 a 4.9: 03		
Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas: Sismo magnitud 4.3, ocurrido el día 2026-07-16 02:17:11 (hora centro) 23 km al NORESTE de PIJILAJAN, CHIS. Profundidad: 127.2 km M 4.3 2026-07-16 02:17:11 (hora centro) 23 km al NORESTE de PIJILAJAN, CHIS Lat: 15.873° Long: -93.107° Prof: 127.2 km NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO					
Monitoreo Calidad del Aire en la Ciudad de México		Índice AIRE Y SALUD: BUENA Nivel de riesgo: BAJO Contaminante(s): O₃, NO₂, SO₂, CO, PM₁₀, PM_{2.5} Consulta las recomendaciones del Índice AIRE Y SALUD en: aire.cdmx.gob.mx/discargas/ia-2023.pdf	Recomendación UV: 10 NECESITA PROTECCIÓN EXTRA	http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php	MEDIA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 16/07/2026

Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 29

Informe: No 200

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Impulsa IMSS estrategia de Acto Único para agilizar diagnóstico y atención del cáncer de mama		Impulsa IMSS estrategia de Acto Único para agilizar diagnóstico y atención del cáncer de mama El IMSS implementó la estrategia "Acto Único", la cual agiliza el diagnóstico de cáncer de mama al realizar mastografías, ultrasonidos y biopsias en una sola visita. Con el apoyo de diez unidades especializadas y el Registro Institucional de Cáncer, la institución logra detectar el 65% de los casos en etapas tempranas, optimizando los recursos y mejorando significativamente la expectativa de vida de las pacientes.	https://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/202607/375	BAJA
Autoriza Consejo Técnico donación de predios para construir UMF Plus y Centro de Educación y Cuidado Infantil		Autoriza Consejo Técnico donación de predios para construir UMF Plus y Centro de Educación y Cuidado Infantil El Consejo Técnico del IMSS autorizó la donación de predios para construir una nueva Unidad de Medicina Familiar (UMF) Plus en Lázaro Cárdenas, Michoacán, y un Centro de Educación y Cuidado Infantil (CECI) en Encarnación de Díaz, Jalisco. Con una inversión prevista de 778.3 millones de pesos, la UMF Plus sustituirá a la UMF No. 12, incrementando su capacidad a 10 consultorios de medicina familiar y cinco de enfermería especializada para beneficiar a más de 43 mil derechohabientes. Por otro lado, la construcción del CECI en Jalisco contará con un presupuesto de 48.9 millones de pesos y tendrá capacidad para atender a 110 niñas y niños, alineándose con el objetivo nacional de construir mil de estos centros durante la actual administración federal.	https://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/202607/373	BAJA
Nuevas directrices de la OMS: hasta un 45 % del riesgo de demencia podría prevenirse o retrasarse		Nuevas directrices de la OMS: hasta un 45 % del riesgo de demencia podría prevenirse o retrasarse La OMS publicó sus directrices actualizadas sobre la demencia, señalando que hasta el 45% de los casos se podría prevenir o retrasar al modificar ciertos hábitos de vida. Para proteger la salud cognitiva, el organismo recomienda realizar actividad física, mantener una dieta saludable, evitar el tabaco y el alcohol, participar en actividades sociales y controlar afecciones como la hipertensión y la diabetes, además de reducir la exposición a la contaminación ambiental y usar auxiliares auditivos si es necesario. Por el contrario, desaconseja el uso de suplementos vitamínicos u omega-3 si no existe una deficiencia médica diagnosticada. El objetivo de estas pautas es mejorar la calidad de vida de las personas y reducir el impacto económico global de esta enfermedad, estimado en 1.3 billones de dólares anuales.	https://www.paho.org/es/noticias/16-7-2026-nuevas-directrices-oms-hasta-45-riesgo-demencia-podria-prevenirse-retrasarse	BAJA
Director de la OPS y Presidente de El Salvador destacan avances en eliminación de enfermedades y fortalecimiento del sistema de salud		Director de la OPS y Presidente de El Salvador destacan avances en eliminación de enfermedades y fortalecimiento del sistema de salud El director de la OPS, Jarbas Barbosa, se reunió con el presidente de El Salvador, Nayib Bukele, para entregarle la validación de la OMS que certifica la eliminación del tracoma como problema de salud pública en el país. Durante el encuentro, se discutieron estrategias de cooperación como la iniciativa para erradicar más de 30 enfermedades en América Latina para 2030, el control de enfermedades no transmisibles, la salud digital y la preparación ante emergencias. Asimismo, la OPS reconoció los avances salvadoreños en atención primaria y los programas de salud materno-infantil impulsados por el Despacho de la Primera Dama mediante las leyes Nacer con Cariño y Crecer Juntos.	http://paho.org/es/noticias/16-7-2026-director-ops-presidente-salvador-destacan-avances-eliminacion-enfermedades	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 16/07/2026

Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 29

Informe: No 200

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
¿Sabes Qué Hacer Ante una Fractura? Guía de un Paramédico de la Cruz Roja para Actuar Rápido		¿Sabes Qué Hacer Ante una Fractura? Guía de un Paramédico de la Cruz Roja para Actuar Rápido Un paramédico de la Cruz Roja Mexicana explica que ante una fractura se debe llamar de inmediato al 911 y evitar remedios caseros. Para ayudar al lesionado, es necesario diferenciar entre una fractura cerrada y una expuesta; en ambos casos se debe inmovilizar la extremidad con cartón o férulas para reducir el dolor, y si el hueso rompió la piel, se debe cubrir la herida con una gasa o paño limpio mientras llegan los servicios de emergencia.	https://www.nmas.com.mx/salud/sabes-que-hacer-ante-una-fractura-guia-de-un-paramedico-de-la-cruz-roja-para-actuar-rapido/	BAJA
¿Cuánto Pesa un Cerebro Humano y Qué Porcentaje se Utiliza Realmente? Así Funciona este Órgano		¿Cuánto Pesa un Cerebro Humano y Qué Porcentaje se Utiliza Realmente? Así Funciona este Órgano El cerebro humano pesa entre 1.3 y 1.5 kilogramos y, aunque representa solo el 2% del peso corporal, consume el 20% de su energía. Especialistas de la UNAM aclaran que es un mito que solo usemos el 10% de su capacidad, ya que cualquier acción requiere activar múltiples áreas de ambos hemisferios: el izquierdo, dominante en el lenguaje y la lógica, y el derecho, asociado a las emociones y la percepción espacial. Para mantenerlo saludable, los expertos recomiendan dormir y comer bien, hacer ejercicio y evitar el estrés.	https://www.nmas.com.mx/salud/cuanto-pesa-cerebro-humano-y-que-porcentaje-se-utiliza-realmente-asi-funciona-organo/	BAJA

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

NOTINMED

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaria de Salud de la Ciudad de México

Mtro. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de Salud
Pública de la Ciudad de México

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de